



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

7 ДЕНЬ

ОБЕД НА 16.01.2023 5-9 КЛ ЦЕНА 51 РУБ

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10	175,4 ККАЛ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4 ККАЛ
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	104,2 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ККАЛ

ОБЕД НА 16.01.2023 1-4 КЛ ЦЕНА 64,19 РУБ

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	53,4 ККАЛ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4 ККАЛ
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	206,1 ККАЛ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	117,5 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ККАЛ

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 16.01.2023 цена 8.80 р

ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20	79,0 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22,2 ккал